

Cellules gliales



Hopitaux militaires



Schizophrénie



Chlorpromazine

Réactions face au Stress

Henri LABORIT 1914 → 1995

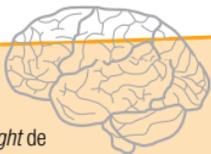


Henri LABORIT (1914-1995)

Henri Laborit fait son entrée dans le monde des neurosciences par la voie clinique et médicale. Après des études en médecine à l'École principale du service de santé de la Marine, il exerce comme **chirurgien dans les hopitaux militaires**. Sa rencontre avec des psychiatres l'amène à s'intéresser à l'anesthésie et en 1951 il développe le **premier neuroleptique** (chlorpromazine) pour traiter la schizophrénie.

Laborit se fait connaître du grand public grâce au film d'Alain Resnais "Mon Oncle d'Amérique" (sortie en 1980 avec 2 millions d'entrées) dans lequel sont présentées les **réactions comportementales de l'Homme face au stress**. Il fut largement critiqué pour ce film et pour son anti-conformisme si bien que le prix Nobel lui échappa suite à des pressions de ses pairs sur le jury.

Stress chronique et troubles psychosomatiques



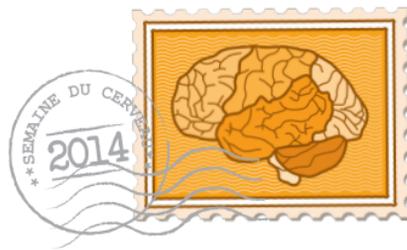
Face à une situation stressante l'Homme dispose de trois alternatives pour s'adapter : la fuite, la lutte (voir le *fight-or-flight* de Walter Cannon) ou l'inhibition de l'action (proposée par Laborit).

Au niveau cérébral, le système d'inhibition de l'action a été sélectionné comme une solution d'appoint permettant la survie lorsque ni les solutions d'approche (lutte) ni celle de retrait (fuite) sont efficaces.

Le **stress chronique**, par l'activation prolongée de ce système libérant des glucocorticoïdes (cortisol), serait responsable de l'apparition de **troubles psychosomatiques** (ulcères d'estomac par exemple), de baisse de l'immunité, voire de cancers.

PS pour aller plus loin :

- Éloge de la fuite, aux éditions Laffont 1976
- L'inhibition de l'action, aux éditions Masson 1979
- Mon Oncle d'Amérique, 1980



Dr. Henri LABORIT

Chirurgien, neurobiologiste
et philosophe des sciences

FRANCE

il a dit

"Il serait sans doute préférable dans certains cas, pour traiter un ulcère d'estomac, d'éloigner la belle-mère par exemple plutôt que de pratiquer une gastrectomie qui ne changera rien au facteur environnemental."

www.atoutcerveau.fr
La semaine du cerveau - GRENOBLE