

PASSEPORT CITOYEN

Synthèse

Quelle est la cohérence singulière pour chacun des pôles et entre eux ?

Thématiques :

Pôle 1 - Quelle image donnez vous de votre personne

I - Se penser en terme de personne

- A - Quelle est votre relation au temps ?
- B - Quel est votre relation à la gratuité dans ce monde marchand ?
- C - Quel est votre rapport à la prise de décision et au pouvoir politique ?
- D - Quelle est votre capacité d'inventivité et d'adaptation ?

Pole 2 - Quelles sont vos stratégies d'acteur sociétal

II - Se penser en terme d'acteur sociétal

- E - Quel est votre rapport aux techno sciences ?
- F - Quel est votre rapport à l'économie et à vos sources de revenus ?
- G - Quel est votre rapport à l'argent et à la finance ?
- H - Quel est votre rapport aux média et au monde de l'Internet ?

Pôle 3 - Quelles sont vos ressources personnelles

III - Se penser en terme de sujet sexué

- J - Quel est votre rapport à la vie privée, au couple, à la vie de famille ?
- K - Quel est votre rapport à la santé, à la prévention des maladies et des dépendances ?
- L - Quel est votre rapport à l'équilibre psychique relationnel, cognitif, émotionnel et affectif ?
- M - Quelle est votre prise en compte de l'itinéraire de vie passée et à venir ?

Pôle 4 - Quelle posture méta avez vous développé ?

IV - Se penser comme être ou individu multipolaire ?

- N - Quel est votre plan de développement ?
- O - Comment développer le souci de soi et des autres ?
- P - Comment développer ses multiples aptitudes et formes d'intelligences ?
- Q - Comment faire évoluer son système de valeur en fonction des contextes et des crises de la vie ?

PASSEPORT CITOYEN

Passeport détaillé

Introduction

- En quoi suis-je nomade, semi-nomade ou sédentaire dans mes différents espaces de vies sociaux, familiaux, professionnels, affectifs ou intellectuels ?
- Quels sont les rythmes de vie biologiques en terme de bifurcations subis ou choisis de ma vie ?
- Ai-je anticipé, défini et mis en oeuvre des stratégies personnelles pour provoquer ou orienter mes grandes bifurcations de vie ?
- Dois-je anticiper, forcer le changement ou résister aux changements et jusqu'où persévérer dans l'un ou l'autre des choix ?
- En quoi cela affecte mes systèmes de valeurs et de croyances ?
- Quels sont mes temporalités et mes domaines d'apprentissage ?

- Quelles valeurs transmettre ?
- Es-tu heureux ?
- Comment comprendre et intégrer la complexité des choses et de leurs représentations ?
- Est-ce que je réfléchis à la méthode que j'utilise pour penser ce que je pense ?
- Est-ce que je cherche à faire évoluer ma ou mes façons de penser ?
- Est-ce que, face à une analyse, un problème ou une prise de décision, j'essaie différentes façons de penser la chose ?
- Est-ce que je peux engager une pensée dialogique c'est à dire faire dialoguer plusieurs logiques différentes ?
- Est-ce que j'accepte et j'assume le risque de penser autrement que les autres, de sortir d'une norme sociale en quelque sorte ?
- Est-ce que je prends en compte la fragilité de ces équilibres précaires de construire une pensée entre sciences, croyances, complaisances non fondées et convictions à risques mais plus adéquates ?

Pôle 1 - Quelle image donnez vous de votre personne

I - Se penser en terme de personne

A - Quelle est votre relation au temps ?

- Quel est mon but si je veux gagner du temps ou mieux gérer mon temps ? Et quel est le but de ce but ?
- Mais si ce n'est pas mon but, quel est le but qui va me permettre d'engager et de tenir une auto discipline indispensable, quelles stratégies vais-je mettre en oeuvre pour cela ?
- Quels sont vos rapports aux différentes temporalités évoquées (flèche du tps, tps circulaire, rétro planning etc. ?
- En quoi vos choix de vies abordés dans les différents pôles (les 15 restants !) interfèrent positivement ou négativement avec votre gestion du temps ?
- Quels sont vos points forts et vos points faibles en matière de gestion du temps, vos opportunités et vos menaces futures ?
- Quelle est la qualité de vos temps de sommeils et de réveils ?
- Avez vous du stress et du mal à vous endormir ?

PASSEPORT CITOYEN

B - Quelle est votre relation à la gratuité dans ce monde marchand ?

- Quel est votre rapport à la gratuité en tant que citoyen consommateur de richesse et producteur de richesse ?
- Comment donner et oser la gratuité dans un monde marchand ?
- Comment associer le monde marchand et le monde gratuit ?
- Comment se donner des temps de gratuité, de droit à l'erreur et à l'échec ?
- Comment associer le paradoxe « accroître et réduire » nos besoins en tous genres ?
- Dois-je faire travailler mon argent pour qu'il rapporte, ou simplement pour qu'il ne perde pas de sa valeur ?
- Est-ce que je m'oblige à l'autofinancement c'est à dire avec les ressources dont je dispose ?
- Est-ce que j'accepte de m'endetter et de vivre ainsi au dessus de mes moyens ?
- Quelles compétences est-ce que je développe pour maintenir mon niveau de vie à long terme ?
- Quelle est la cohérence de mes choix avec mes engagements ou mes valeurs en tant que citoyen ?
- Est-ce que je peux donner gratuitement, par un acte qui demande des efforts, ce que je réalise par ailleurs contre rémunération ?
- Est-ce que je donne plus volontiers de l'argent ou de mon temps pour une cause qui ne me concerne pas directement ?
- Est-ce que je peux donner en me fragilisant personnellement sur le plan financier, ou en prenant des risques pour ma santé, pour mon équilibre psychologique ?

Quelle serait la société idéale ?

La société idéale pour moi :

- Ce que j'en attends
- Ce que j'attends qu'elle me procure
- Ce que je fais pour elle
- Ce que j'aimerais faire
- Ce qu'elle me permet de faire
- Comment j'aimerais y contribuer

C - Quel est votre rapport à la prise de décision et au pouvoir politique ?

- Comment prenez vous vos décisions majeures au niveau stratégique ou en situation de crise ?
- Quel rapport entretenez vous avec la pratique démocratique dans vos relations aux autres ou dans la sphère politique de la relation à la cité et autres dimensions ?
- Entretenez-vous un questionnement sur la pratique démocratique, sa remise en question éventuelle face aux communautés populistes qui la rejette tout en profitant de ses faiblesses ?
- Quelles sont vos relations aux idées européennes, à la montée des intégrismes, au rapport paradoxal du besoin de diversités culturelles et de la peur des fonctionnements communautaristes ?
- Quel est votre rapport au modèle psychologique de rapport au pouvoir (proie, prédateur, ressource, accompagnant, pair, solidaire d'un groupe, militant, etc.) ?
- Quelles sont vos postures psychologiques (et leur évolution) de prises de décision en passant d'un contexte sans stress à un contexte très stressant dans le quadripôle (très simplificateur) : Conceptuel - Organisé/Pragmatique - Empathique / Emotionnel - Intuitif ?
- Quelle est votre capacité d'engagement ?

PASSEPORT CITOYEN

D - Quelle est votre capacité d'inventivité et d'adaptation ?

- Quel est votre rythme de développement ?
- Avez vous acquis ou sentez vous le besoin de développer une capacité d'adaptation ou d'innovation personnelle à la nouvelle société en émergence ?
- Avez vous une posture nomade ou sédentaire ?
- Quelle est votre posture par rapport à la prise de risque volontaire ?
- Vous inscrivez vous dans une démarche volontaire proactive de recherche, d'expérimentation et de veille vis-à-vis de l'émergence d'une post modernité initiée par les jeunes générations ?

Pôle 2 - Quelles sont vos stratégies d'acteur sociétal

II - Se penser en terme d'acteur sociétal

Quelle est votre propre représentation de vos engagements politiques au quotidien, quand vous achetez, quand vous travaillez ou quand vous intervenez dans une structure associative ?

E - Quel est votre rapport aux techno sciences ?

- Quelles sont vos attirances ou rejets pour les nouvelles technologies et les découvertes scientifiques ?
- La logique de consommation occidentale et le souci écologique ont quels types d'influences sur votre rapport aux technologies et à la société de la communication ?
- Avez-vous intégré certaines logiques de circuits courts tel que acheter local, ne pas acheter ce qui vient de Chine ou dans les centres commerciaux comme Auchan, Carrefour, Leclerc etc..., faire par soi même (nourriture, objet, cadeaux, etc.) plutôt que d'acheter ?
- Percevez vous un geste politique pour chaque Euro que vous gagnez ou que vous dépensez ?
- Avez vous pris en compte des liens vertueux ou délétères entres vos choix questionnés ci avant et vos postures retenues dans le premier quadripôle A, B, C, D ?

F - Quel est votre rapport à l'économie et à vos sources de revenus ?

- Quel serait votre idéal d'organisation professionnelle et de distribution de vos compétences au court de votre vie ?
- Quel serait votre rapport aux différents types d'économies ?
- Envisagez-vous un nomadisme professionnel ou plutôt un sédentarisme expert ?
- Envisageriez-vous une "activité" professionnelle, multi compétence parallèle ou séquentielle intégrant un plan de développement continu (étudiant à vie) ?
- Quel est votre idéal citoyen dans ce cadre de réflexion portant sur l'économie ?
- Quelle est votre posture par rapport aux diverses délocalisations (échelle nationale, continentale et mondiale) et par rapport aux logiques émergentes de circuits courts ?

G - Quel est votre rapport à l'argent et à la finance ?

- Avez vous une stratégie d'endettement à moyen ou long terme, ou bien, au contraire une stratégie d'autofinancement ?
- Etes vous favorable aux logiques boursières, à faire travailler l'argent ?
- Quelle est votre stratégie patrimoniale foncière et sociale (épargne disponible) ?
- Comment envisagez vous l'évolution de votre rémunération comme de votre niveau de vie sur toute votre carrière professionnelle ?
- Envisagez-vous votre travail ou votre pension de retraite comme un dû pour un travail à fournir ou déjà fourni ?
- Envisagez-vous votre travail ou vos activités de retraite comme des actes citoyens indépendants de leur rémunération ?

PASSEPORT CITOYEN

- Envisagez-vous votre développement de compétence comme un acte citoyen au service de la collectivité ?
- Envisagez-vous votre stratégie de rémunération et/ou votre façon de dépenser l'argent comme des actes politiques majeurs ?

H - Quel est votre rapport aux médias et au monde de l'Internet ?

- Quel est votre rapport à la société numérique ?
- La société numérique a-t-elle fait évoluer vos systèmes de valeurs par rapport à vos enfants, à vos parents ou à vos proches ?
- Quels sont vos temps d'expositions aux médias culturels (films, télé, spectacles) aux jeux vidéo, à l'exploitation Internet et aux réseaux sociaux comparés aux autres activités non liées à l'utilisation d'un écran, d'un clavier ou de manettes interactives ?
- Quelles sont leurs évolutions dans votre propre vie depuis les cinq dernières années ?
- Quelles évolutions prévoyez-vous pour les cinq prochaines années ?
- Acceptez-vous de vivre quelques heures, quelques jours, quelques semaines non connecté à la toile, aux médias, à Internet ?
- Acceptez-vous de vivre quelques heures, quelques jours, quelques semaines non connecté par votre mobile à votre conjoint, vos enfants, votre famille, vos proches, vos amis, vos relations sociales ou professionnelles ?
- Comment évaluez-vous la pertinence des informations que vous recevez et la pertinence de vos productions d'information et d'actions, à partir de ce que vous recevez ?
- Etes vous passif, actif, proactif par rapport au flux d'information qui vous traversent ?

Pôle 3- Quelles sont vos ressources personnelles

III - Se penser en terme de sujet sexué

J - Quel est votre rapport à la vie privée, au couple, à la vie de famille ?

- Qu'avez vous appris de la vie en couple, à partir de vos propres expériences ou de celles de vos proches ?
- Qu'est-ce qui vous attire et qu'est-ce qui vous contrarie à vivre en couple ou en célibataire ? Comment construisez vous votre équilibre ?
- Quelles sont les différentes facettes de l'amour qui vous permettent ou vous permettraient de vivre heureux en couple ?
- Est-ce que vivre en couple, fonder une famille initiale ou recomposée est essentiellement un acte d'amour, de citoyenneté, de sens de l'altérité, de partage ou simplement un désir inconscient, émotionnel ou encore un mystère ne devant pas être analysé ?
- Comment gérez-vous l'équilibre entre vie professionnelle, vie sociale, vie de famille, vie privée et vie en couple si elle existe ?
- Quel est votre idéal de vie en couple et en famille ?
- Quels sont vos réseaux relationnels et leur évolution ?
- Quels sont les qualités et défauts de vos relations familiales ?
- Comment gérer vous vos anciens et nouveaux amis ?

PASSEPORT CITOYEN

K - Quel est votre rapport à la santé, à la prévention des maladies et des dépendances ?

- Comment gérez- vous votre capital santé ?
- Etes-vous plutôt attiré par la compétition, la puissance, le sprint, le marathon ou le canapé, la contemplation, le ressourcement ?
- Votre corps est-il un atout ou un fardeau ?
- Quelle place accordez-vous à la santé dans votre vie ?
- Dans quelles mesures affects, émotions, pensées, ont un effet sur votre santé ?
- Quelle est votre définition d'une bonne santé ?
- Comment percevez-vous que vous êtes malade ?
- Quelle est votre définition de la maladie ?
- Avez-vous vécu l'expérience qu'une maladie a transformé votre santé ou la santé d'un proche ?
- Quelles sont vos actions pour accroître votre santé, pour préserver votre capital biologique ou compenser un handicap ?
- Quels sont vos rapports à l'handicap ou à la perte d'autonomie (accident, maladie, vieillissement) ?
- Existe t-il un seuil de dépendance auquel vous ne souhaiteriez pas survivre ?

L - Quel est votre rapport à l'équilibre psychique relationnel, cognitif, émotionnel et affectif ?

- Connaissez-vous votre profil psychologique et ce qui caractérise votre personnalité ? Avez-vous effectué des tests de personnalité en situation normale ou sous stress (ex MBTI, big five) ?
- Quel est votre stratégie ou vos moyens pour :
 - Maintenir une force mentale positive
 - Maintenir un équilibre affectif et émotionnel
 - Maintenir l'empathie, l'amour et la compassion
 - Disposer d'une énergie nécessaire à l'écoute de soi ou des autres ?
- Disposez-vous de stratégies pour modeler votre personnalité et réguler vos états psychiques en fonction des contextes ?

M - Quelle est votre prise en compte de l'itinéraire de vie passée et à venir ?

- Qui parle en moi, quand je m'exprime ?
- Qu'est-ce qui a conditionné le sujet que je suis devenu aujourd'hui ?
- En quoi le conditionnement de mon organisme, influe-t-il sur mon présent et mon futur ?
- Quels héritages et quelles rencontres ont influencé ma vie professionnelle ?
- Quels héritages et quelles rencontres ont influencé ma vie familiale et affective ?
- Quels héritages et quelles rencontres ont influencé mes réseaux sociaux, associatifs ou militants ?
- Quel est le livre d'or de mes réussites ?
- Quel est le livre noir de mes échecs ?
- En quoi mes capacités biologiques initiales et potentielles ont influencé ou contraint mes itinéraires de vie ?
- Quel est l'histogramme des crises, ruptures et transformations de mon itinéraire global de vie ?
- Comment mes itinéraires de vie influent sur mon présent et mon futur ?
- Suis-je distant, flexible ou prisonnier de ces héritages et de mon organisme ?

PASSEPORT CITOYEN

Pôle 4 - Quelle posture méta avez vous développé ?

IV - Se penser comme être ou individu multipolaire ?

- 1 - Dans quelles circonstances et dans quel domaine de votre vie, avez vous pris conscience de votre capacité de libre arbitre et de votre possibilité de décider par vous même, de vous donner des choix de vie personnels multiples, nuancés ?
- 2 - Est-ce que pour moi le libre arbitre est une illusion, un inné ou une compétence à développer pour ne plus être victime ou encore fataliste ?
- 3 - Est-ce que je dispose d'assez de libre arbitre pour orienter ma vie, pour me déconditionner de la pression sociale et de son conformisme, pour prendre du recul par rapport à mon histoire, à mes croyances et pollutions mentale issues du passé ?
- 4 - En quoi je me perçois continuité, unicité ou leur contraire quand je réalise un exercice d'introspection, en analysant la conscience que j'ai de moi. ?
- 5 - Est-ce que je perçois mon interlocuteur naturellement, immédiatement principalement comme un homme ou une femme qui possède une certaine personnalité ? Au contraire est-ce que je perçois mon interlocuteur comme un individu (*une personne pour ceux que ma terminologie dérange*) qui se distingue par des singularités : celle d'être droitier ou gaucher, homme ou femme, scientifique ou humaniste etc.?
- 6 - Est-ce que je le perçois d'abord comme un étranger toujours à découvrir même si je vis quotidiennement à ses cotés, ou est-ce que j'en ai déjà fait le tour, je le connais bien ?

N - Quel est votre plan de développement ?

- 1 - Quels ont été les faits marquant de votre vie personnelle, éducative et scolaire ?
Trouver 5 points forts et 5 points faibles
- 2 - Quels sont vos origines et héritages familiaux qui ont influencé votre itinéraire de vie jusqu'ici ?
Trouver 5 points forts et 5 points faibles
- 3 - Quels sont vos questionnements et vos choix pour le futur d'ici à 5 ans puis à 10 ans ?
Trouver 5 opportunités et 5 menaces
- 4 - Avez-vous des positions et des choix de vie par rapport à la société dans laquelle vous allez vivre et votre rapport au monde du travail ?
Postures politiques
- 5 - Quelles sont vos questions, idées ou stratégies pour trouver votre activité professionnelle sociale, relationnelle, amicale, ou amoureuse ?

O - Comment développer le souci de soi et des autres ?

- Comment développer cette posture en se protégeant des appétits marchands ?
- Comment développer une capacité d'écoute libre de tous objectifs ou attentes personnelles ?
- Comment développer une capacité à entrer en relation avec les autres sans être envahissant ?
- Comment développer sa capacité de résilience vis-à-vis du mal être des autres et ne pas être victime, persécuteur ou sauveteur mais simplement aidant ?

PASSEPORT CITOYEN

P - Comment développer ses multiples aptitudes et formes d'intelligences ?

- Quelles sont les formes d'intelligences que vous avez acquises et quelles sont celles que vous souhaitez développer ?
- Avez-vous fait évoluer de façon volontaire certains de vos modes de pensée et d'action (scientifique, pensée complexe, symbolique, artistique, humaniste, etc.)
- Quels sont vos choix de développement de compétences et de ressources ?
- Comment générez-vous de la synergie entre toutes vos stratégies et vos compétences
- Est-ce que je réfléchis à la méthode que j'utilise pour penser ce que je pense ?
- Est-ce que je cherche à faire évoluer ma ou mes façons de penser ?
- Est-ce que, face à une analyse, un problème ou une prise de décision, j'essaie différentes façons de penser la chose ?
- Est-ce que je peux engager une pensée dialogique c'est à dire faire dialoguer plusieurs logiques différentes ?
- Est-ce que j'accepte et j'assume le fait de penser autrement que les autres, de sortir d'une norme sociale en quelque sorte ?
- Est-ce que je prends en compte la fragilité de ces équilibres précaires de construire une pensée entre sciences, croyances, complaisances non fondées et convictions à risques mais plus adéquats ?

Q - Comment faire évoluer son système de valeur en fonction des contextes et des crises de la vie ?

- Quelles sont vos valeurs et leurs évolutions ?
- Quel est votre rapport au sacré, aux systèmes de croyance et à la spiritualité ?
- Quel est votre rapport vis-à-vis de l'autodiscipline ou d'une pratique spirituelle ?
- Quels sont vos postures, intentions et mises en oeuvre vis-à-vis de la joie de vivre, de la bienveillance, de la compassion et de l'équanimité (ou détachement) ?
- Comment avez-vous appliqué tout cela à vos différents amours et passions ?

Pourrait-on rêver d'un passeport à l'union citoyenne, d'un temps de préparation et de partage permettant de réfléchir aux différentes étapes de la vie commune, aux facteurs de risques?