

Bibliothèque Kateb Yacine
Samedi 26 janvier à 16h

GrenobleCulture[s]

TOUT COMPRENDRE

L'HYPNOSE MÉDICALE : UNE THÉRAPIE EFFICACE ?



B
•

Samedi 26 janvier à 16h

Bibliothèque Kateb Yacine

Centre commercial Grand'Place

04 38 12 46 20

TOUT COMPRENDRE

L'HYPNOSE MÉDICALE : UNE THÉRAPIE EFFICACE ?

Conférence de Bruno Bonaz, Professeur au CHU Grenoble Alpes.

Les patients ont de plus en plus recours aux techniques dites complémentaires pour mieux faire face à leur état de santé et améliorer leur qualité de vie. L'hypnose est une technique d'intervention non médicamenteuse qui a déjà fait ses preuves dans le soulagement de la douleur chronique ou aiguë et dans la réduction de l'état de stress.

Au CHU de Grenoble, le Professeur Bruno Bonaz pratique l'hypnose thérapeutique pour améliorer l'état des patients souffrant du SII (syndrome de l'intestin irritable). L'hypnose pourrait permettre de rétablir les intenses et subtils flux d'informations entre la muqueuse et les nerfs quand ils sont perturbés. « On m'adresse les patients quand tout le reste n'a pas marché ! Et l'hypnose fonctionne dans les deux tiers des cas ».

Retrouvez les précédentes conférences filmées sur CinéVOD : <http://cinevod.bm-grenoble.fr>

En savoir plus :

Antoine Garnier *Autohypnose : 20 exercices pour se sentir mieux* (Hachette Pratique, 2018) ; **Philippe Pencalet** *Hypnose et auto-hypnose pour soulager la douleur, ça marche* (Albin Michel, 2018) ; **Jean-Michel Jakobowicz** *Ma bible de l'hypnose et de l'autohypnose* (Leduc.séditions, 2017) ; **Antoine Bioy** *15 cas pratiques en hypnothérapie* (Dunod, 2017) ; **Yseult Théraulaz, Adriana Wolff, Eric Bonvin** *L'hypnose* (Planète Santé, 2016)

**Bibliothèque
Municipale**
Grenoble



BM-GRENOBLE.FR