



---

**Caroline CUNY**

Docteure en Psychologie cognitive  
Professeur Senior, Grenoble Ecole de  
Management

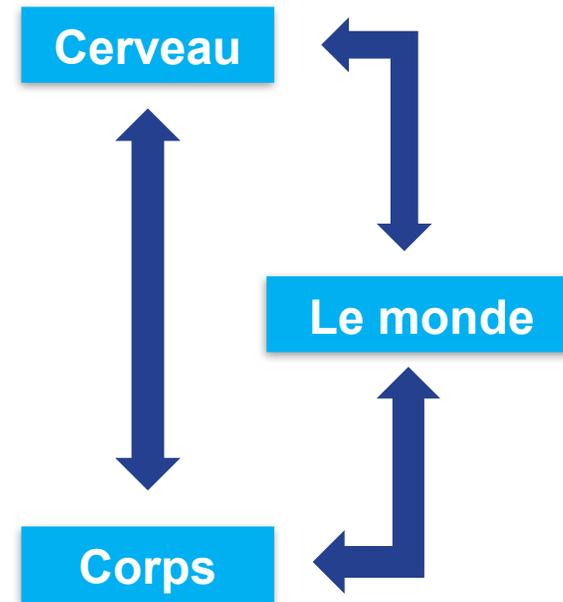
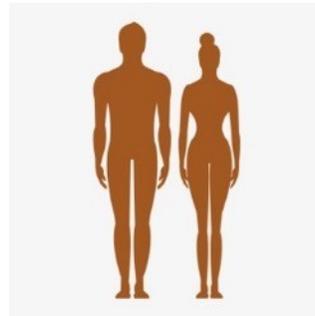
[caroline.cuny@grenoble-em.com](mailto:caroline.cuny@grenoble-em.com)

# Cognition incarnée

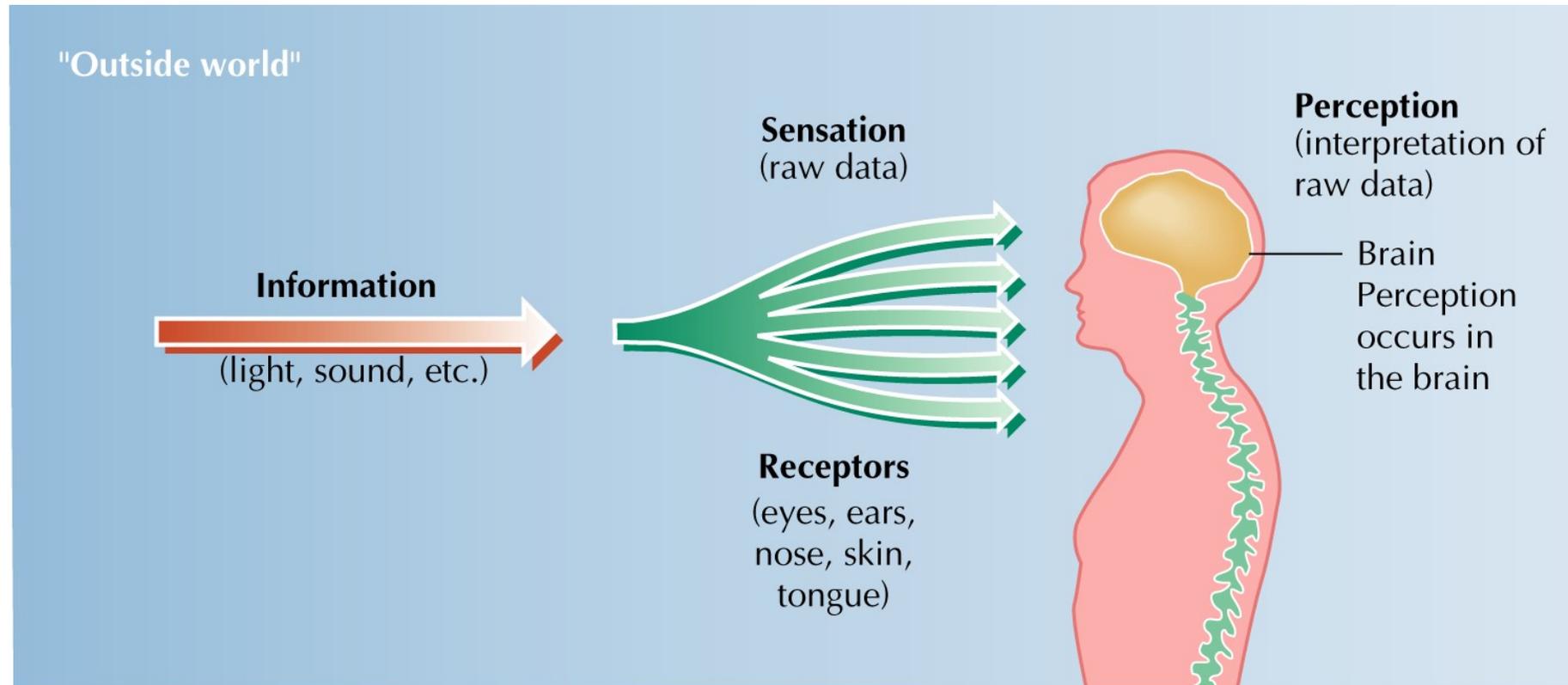
**Nous appréhendons le monde par nos sens.**

**&**

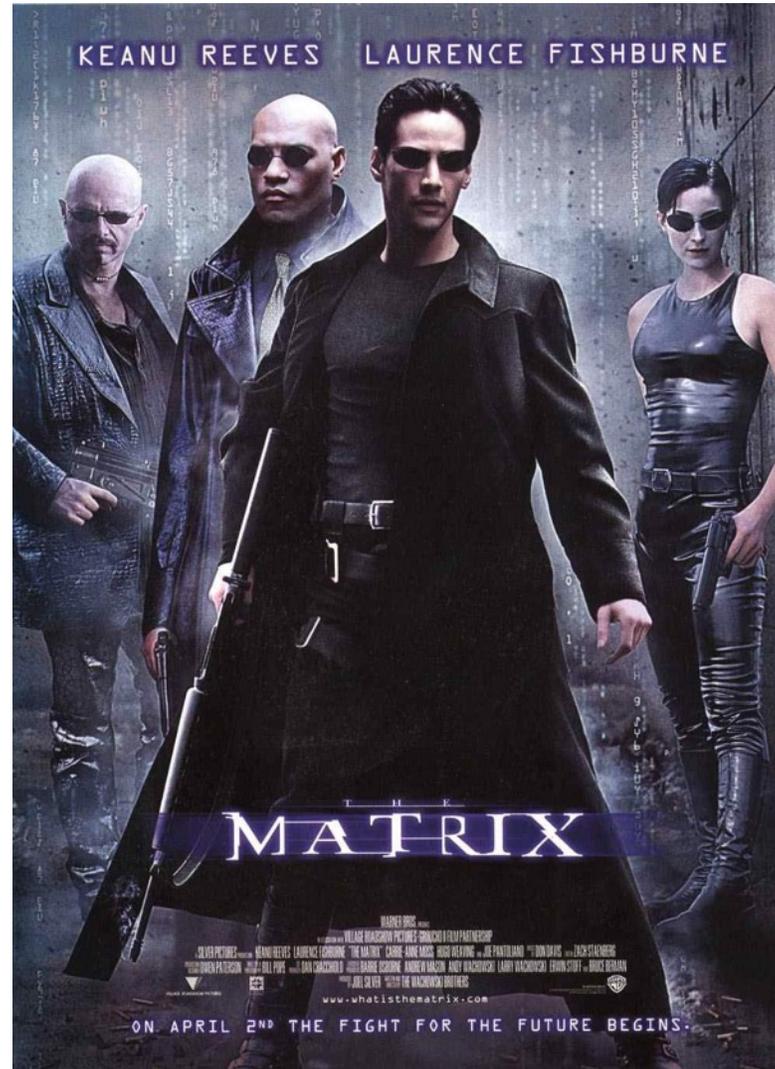
**L'état de notre corps influence notre perception, nos connaissances, nos émotions et notre comportement**



# SENSATION & PERCEPTION



# LA PERCEPTION



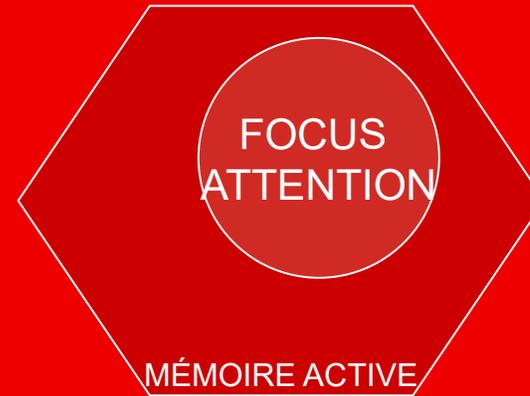
# MÉMOIRE



Pas de limite  
intrinsèque



Limitée par  
attention



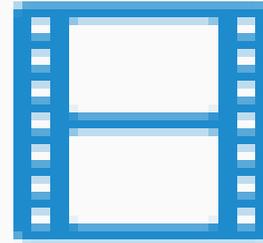
STOCKAGE A LONG TERME

# L'ATTENTION CONTRAINT LA MÉMOIRE

## NOTION DE RESSOURCES ATTENTIONNELLES

<https://www.youtube.com/watch?v=v3iPrBrGSJM>

VIDÉO R.  
WISEMAN

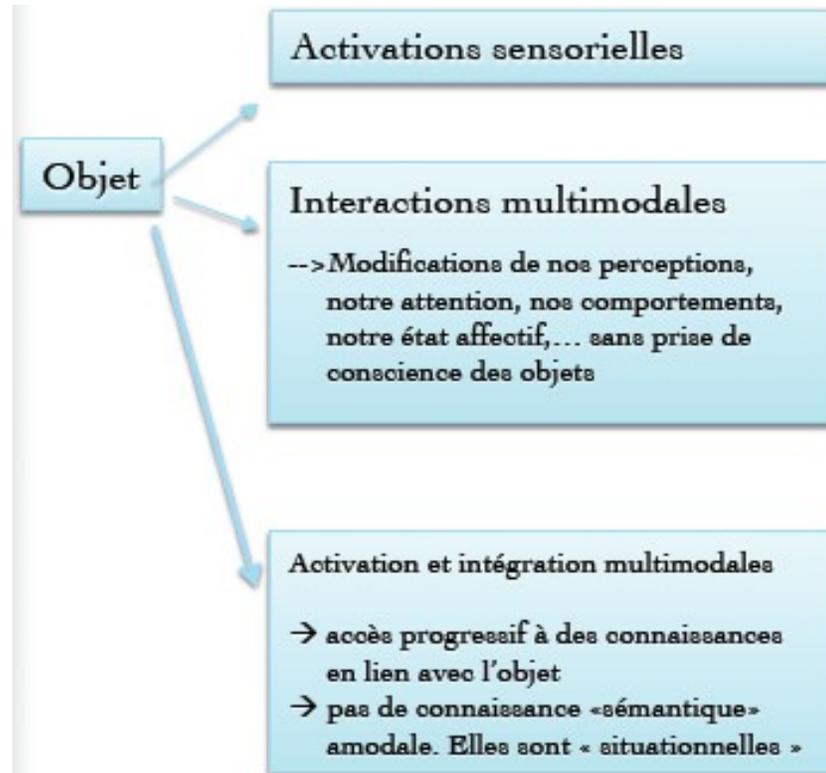


# PERCEPTION & MEMOIRE

CONNAISSANCES – ÉTATS DU SYSTÈME NEURONAL

EMERGENT DE L'ACTIVATION DES TRACES, EN FONCTION DE LA SIMILARITÉ ENTRE L'EXPÉRIENCE PRÉSENTE ET LES TRACES DÉJÀ EXISTANTES EN MÉMOIRE.

→ ACTIVATIONS MULTIMODALES



# PERCEPTION & MEMOIRE

- **INTERACTION DYNAMIQUE ENTRE PERCEPTION ET MÉMOIRE**
  - connaissances mnésiques issues de la perception
  - chaque expérience crée une trace en mémoire
  - mémoire influence la perception

**SÉLON UNE ÉTUDE DE L'UNIVERSITÉ DE CAMBRIDGE, L'ORDRE DES LETTRES DANS UN MOT N'A PAS D'IMPORTEANCE, LA SEULE COSÉQUEANCE IMPORTANTE EST QUE LA PREMIÈRE ET LA DERNIÈRE LETTRES SONT À LA BONNE PLACE. LE RESTE PEUT ÊTRE DANS UN DÉSORDRE TOTAL ET VOUS POUVEZ TOUTES LES FOIS LIRE SANS PROBLÈME. C'EST PARCE QUE LE CERVEAU MAINTENANT NE LIT PAS CHAQUE LETTRE ELLE-MÊME, MAIS LE MOT COMME UN TOUT.**

---



# DES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

- Magie ou surcharge mentale (Richard Wiseman) :  
<https://www.youtube.com/watch?v=v3iPrBrGSJM>
- Un site web pour en savoir plus sur le cerveau :  
<https://lecerveau.mcgill.ca/>
- Le livre du Pr. Jean-Philippe Lachaux : Le cerveau funambule, Comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences, Editions Odile Jacob

