

Où que vous soyez,
interagissez
avec nos invités

4 conférences
4 intervenants
4 thématiques
4 saisons

Les saisons
des SCIENCES
HUMAINES
et SOCIALES



Conférences-débats interactives

Jeudi 6 mai 2021

de 13h à 14h30

en direct de
Grenoble

mais à distance sur zoom
durant la crise sanitaire

Epuisement professionnel
comprendre, agir, prévenir

LP
NC

Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition

CNRS

UGA
Université
Grenoble Alpes

Les saisons des SCIENCES HUMAINES et SOCIALES

Conférences-débats interactives

Les sciences humaines et sociales se mettent en 4 pour vous donner la parole. Lors d'une conférence-débat, posez vos questions aux 4 intervenants. Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer physiquement sur le lieu de la conférence ? Nous vous donnons la possibilité d'interagir avec eux à distance, via des plateformes numériques.

Où que vous soyez, interagissez avec nos invités.

Aurélié LANDRY, enseignante-chercheur en psychologie du travail et ergonomie - LIP/PC2S UGA

Aurélié GAUCHET, enseignante-chercheur en psychologie clinique de la santé - LIP/PC2S UGA

Florence GROS, Directrice des Ressources Humaines à l'Institut Laue-Langevin, Grenoble

Pierre CHIRSEN, Chargé de communication UGA

Epuisement professionnel

Le burnout est consécutif à un stress professionnel prolongé. Reconnaître les sources de stress aide à mieux comprendre pourquoi le travail nous épuise. Apprendre à gérer le stress par une approche cognitivo-comportementale et de la relaxation aide à le diminuer. Et enfin, prévenir, une mission des Ressources Humaines face essentiellement au manque de reconnaissance et à la perte de sens au travail des salariés, mais également l'accompagnement des managers.

Le Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition est orienté sciences cognitives. Il étudie les grandes fonctions cognitives à partir d'une approche pluridisciplinaire alliant des sciences humaines et sociales, des sciences de l'ingénieur appliquées à la cognition et des sciences de la vie.

