

Café science et citoyens - 5 octobre 2021

La ville devant soi : quel avenir pour nos villes ?



Gilles Debizet



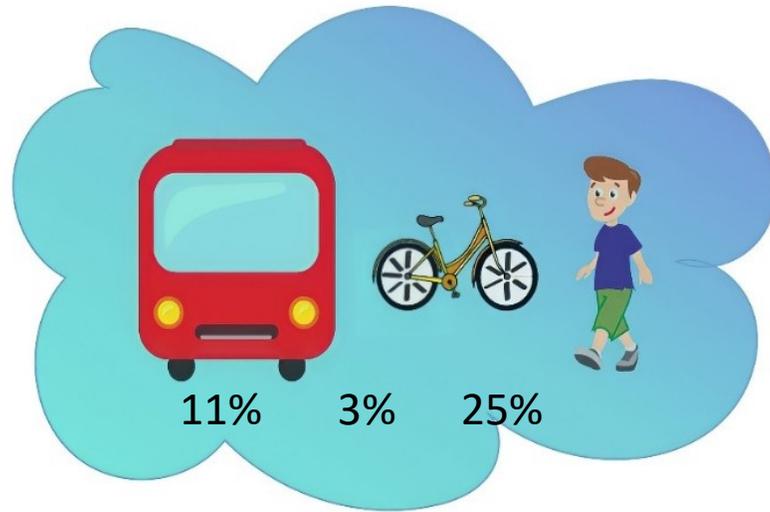
© Rbrucew



© Debizet 2015



Claudia Teran-Escobar



Source d'activité physique (jusqu'à 33 % !)

(Chaix et *al.* 2014)

Source de bien-être et d'une bonne performance au travail

→ augmente l'espérance de vie d'un an

(Cepeda et *al.*, 2017 ; Martin et *al.*, 2014)

Une moindre empreinte de carbone (-0,5 ton pour un déplacement par semaine à vélo)

(Brand et *al.*, 2021)



59% des déplacements en région grenobloise sont réalisés en voiture (SMTc, 2010)

Source de pollution de l'air

(57% de Nox, 37% de CO₂, 12% de PM₁₀, 15% de PM_{2,5})

(CITEPA, 2019)

Source d'inactivité physique et sédentarité

(lien avec l'obésité)

(Chakrabarti & Shin, 2017; Sugiyama et *al.* 2012)

Your plan



Reality



Hélène Clot

Les 8 dimensions d'IBEST

