

# Bibliographie

AFONSO, Belén. *Pourquoi regarder un film d'horreur peut vous tuer*. GQMAGAZINE [en ligne]. 22/10/2019. Disponible sur : <https://www.gqmagazine.fr/pop-culture/article/pourquoi-regarder-un-film-dhorreur-peut-vous-tuer> (Consulté le 28/02/2023)

BOISSON, Thomas. *Comment les films d'horreur exploitent-ils notre cerveau ?*. TRUST MY SCIENCE [en ligne]. 29/01/2020. Disponible sur : <https://trustmyscience.com/comment-films-horreur-exploitent-cerveau/> (Consulté le 28/02/2023)

BURGESS, Claire. *Les effets provoqués par un film d'horreur sur votre corps*. HUFFPOST [en ligne]. 31/10/2018. Disponible sur : [https://www.huffingtonpost.fr/life/article/les-effets-provoques-par-un-film-d-horreur-sur-votre-corps\\_133847.html](https://www.huffingtonpost.fr/life/article/les-effets-provoques-par-un-film-d-horreur-sur-votre-corps_133847.html) (Consulté le 28/02/2023)

CAPTAINZEN. *La peur causée par les films d'horreur pourrait nous aider à diminuer le stress et l'anxiété*. CAPTAINZEN [en ligne]. Disponible sur : <https://blog.captainzen.fr/post/la-peur-causee-par-les-films-dhorreur-pourrait-nous-aider-a-diminuer-le-stress-et-lanxiete> (Consulté le 28/02/2023)

Capucine. *Les films d'horreur : Quels en sont les avantages et les inconvénients*. MÉDIATHÈQUE EPERNAY [en ligne]. 22/02/2022. Disponible sur : <http://www.mediatheque-epernay.com/les-films-dhorreur-quels-en-sont-les-avantages-et-les-inconvenients-228/> (Consulté le 28/02/2023)

COL, Anaïs. *Comment les films d'horreur manipulent notre cerveau*. POURQUOI DOCTEUR [en ligne]. 04/02/2020. Disponible sur : <https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/31435-Comment-films-d-horreur-manipulent-cerveau> (Consulté le 28/02/2023)

DELACOTTE, Loïse. *Selon la science, regarder des films d'horreur c'est bon pour la santé*. COSMOPOLITAN [en ligne]. Disponible sur : <https://www.cosmopolitan.fr/,regarder-des-films-d-horreur-pour-maigrir,2510692,1847990.asp#:~:text=En%20effet%2C%20selon%20une%20%C3%A9tude,en%20marchant%20durant%2040%20minutes> (Consulté le 28/02/2023)

GAEL.BE. *5 effets surprenants des films d'horreur sur votre corps*. GAEL [en ligne]. 31/10/2022. Disponible sur : <https://www.gael.be/bien-etre/films-horreur> (Consulté le 28/02/2023)

GALOUISE, Pierre. *Top 10 des effets des films d'horreur sur la santé (à part filer les chocottes)*. TOPITO [en ligne]. 01/01/2021. Disponible sur : <https://www.topito.com/top-effets-films-horreur-sante> (Consulté le 28/02/2023)

GAUVIN, Marie-Josée. *Les étonnants bienfaits des films d'horreur*. SALUTBONJOUR [en ligne]. 19/10/2021. Disponible sur : <https://www.salutbonjour.ca/2021/10/19/les-étonnants-bienfaits-des-films-dhorreur> (Consulté le 28/02/2023)

HERNANZ, Clara. *Bonne nouvelle, regarder des films d'horreur serait bon pour la santé*. KONBINI [en ligne]. 31/10/2018. Disponible sur : <https://www.konbini.com/archive/bonne-nouvelle-regarder-films-horreur-serait-bon-pour-sante/> (Consulté le 28/02/2023)

JOHNSON, Nicole. *Pourquoi les films d'horreur peuvent nous aider à surmonter des traumatismes bien réels*. National Geographic [en ligne]. Disponible sur : <https://www.nationalgeographic.fr/sciences/2020/10/pourquoi-les-films-dhorreur-peuvent-nous-aider-a-surmonter-des-traumatisme-bien>. (Consulté le 03/03/2023)

L'INDÉPENDANT. *Films d'horreur : pourquoi notre cerveau aime-t-il se faire peur ?*. L'INDÉPENDANT [en ligne]. 14/02/2020. Disponible sur : <https://www.lindependant.fr/2020/02/14/films-dhorreur-pourquoi-notre-cerveau-aime-t-il-se-faire-peur.8732121.php> (Consulté le 28/02/2023)

LAROUSSE. *film d'épouvante*. LAROUSSE [en ligne]. Disponible sur : [https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/film\\_d%C3%A9pouvante/48943](https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/film_d%C3%A9pouvante/48943) (Consulté le 21/03/2023)

LEVY, Baptiste. *Regarder des films d'horreur a de nombreux bienfaits inattendus pour la santé*. CURIOCTOPUS [en ligne]. 30/12/2018. Disponible sur : <https://www.curioctopus.fr/read/19352/regarder-des-films-d-horreur-a-de-nombreux-bienfaits-inattendus-pour-la-sante> (Consulté le 28/02/2023)

MCMORRIS, Megan. *Ces 7 choses se produisent dans votre corps quand vous regardez un film d'horreur*. SÉLECTION [en ligne]. 12/11/2020. Disponible sur : <https://www.selection.ca/sante/vivre-sainement/reactions-de-votre-corps-quand-vous-regardez-un-film-dhorreur/> (Consulté le 28/02/2023)

REGNIER, Magalie. *Les films d'horreurs sont-ils mauvais pour la santé ?*. DOCTISSIMO [en ligne]. 31/10/2020. Disponible sur : [https://www.doctissimo.fr/aimez-vous-avoir-peur/les-films-dhorreur-sont-ils-mauvais-pour-la-sante/baf475\\_ar.html](https://www.doctissimo.fr/aimez-vous-avoir-peur/les-films-dhorreur-sont-ils-mauvais-pour-la-sante/baf475_ar.html) (Consulté le 28/02/2023)