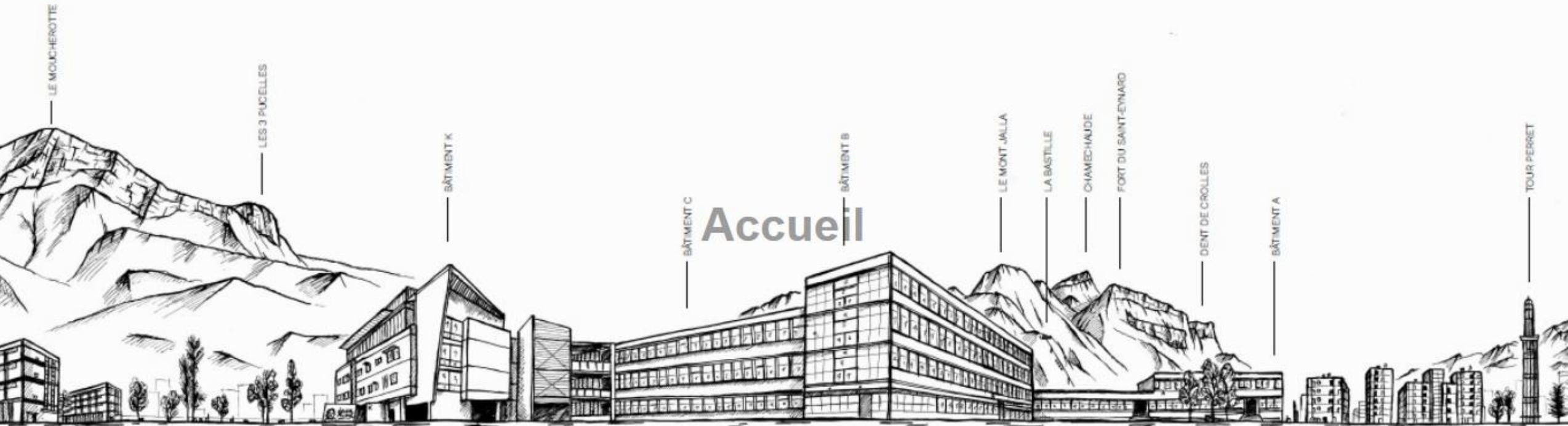
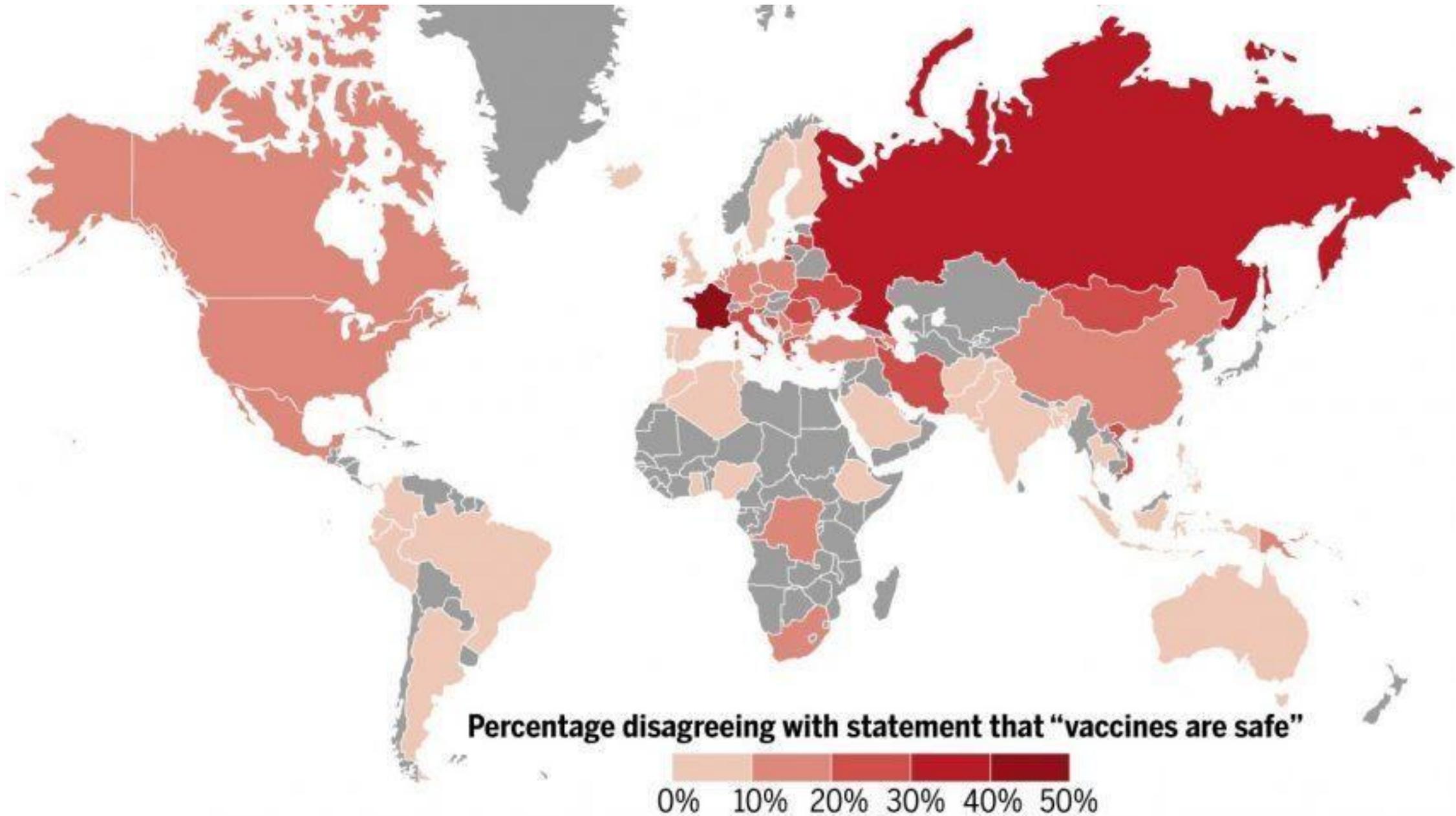
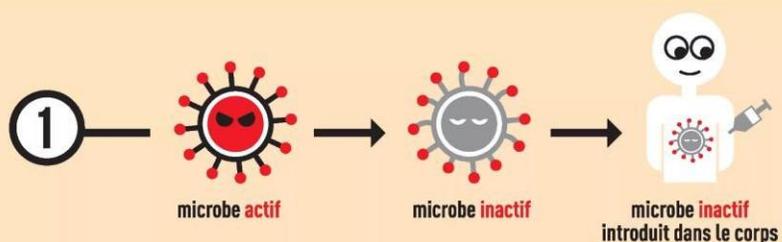


# La vérité scientifique par le prisme des vaccins.

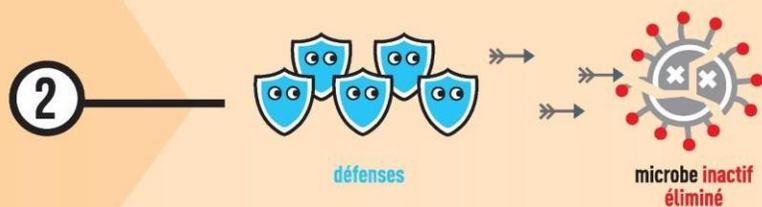




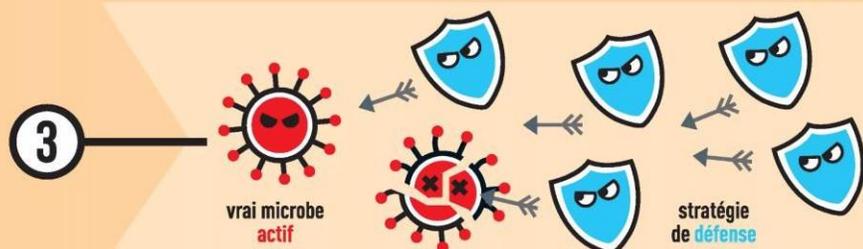
# Le principe de la vaccination



Le vaccin introduit dans le corps une **forme inactif** du microbe.



Le corps **produit** des défenses (anticorps).



Lorsque le vrai microbe actif rentre dans le corps, il est **reconnu par les défenses** qui l'éliminent. La maladie ne se développe pas.

**15<sup>e</sup> siècle (et avant) :** la variolisation consistant à exposer intentionnellement des personnes saines à la variole pour prévenir la maladie.

**18<sup>e</sup> siècle :** Edward Jenner et la vaccine contre la variole

**19<sup>e</sup> siècle :** Louis Pasteur développe le vaccin contre la rage

**1945 :** le vaccin contre la grippe

**Années 50 :** vaccin contre la polio

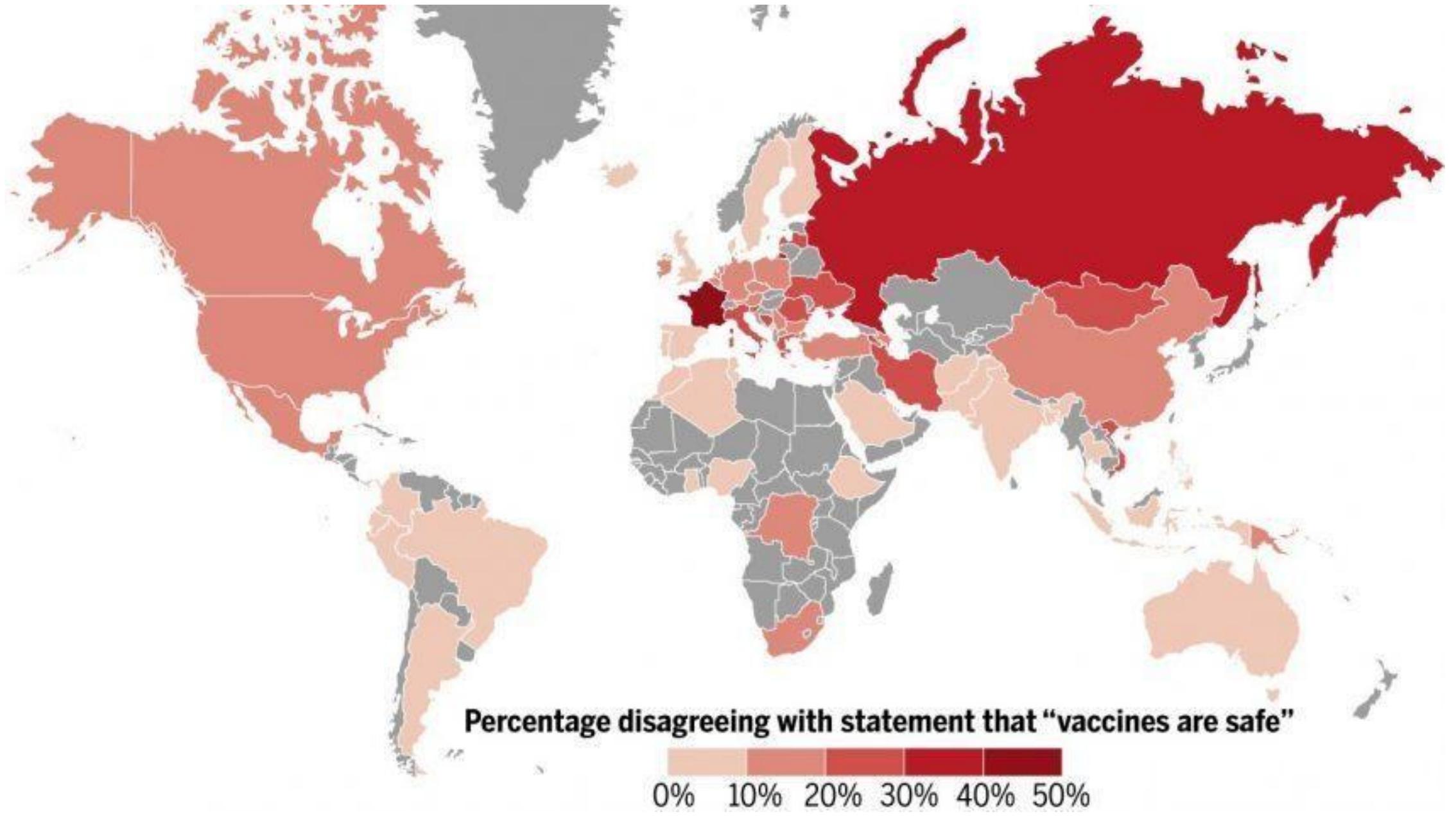
**1967 :** début de la vaccination de masse

**1971 :** la vaccination combinée : la rougeole (1663) les oreillons (1667) et la rubéole (1666) en une seule vaccination (ROR).

**2006 :** le premier vaccin contre le papillomavirus

**2016 :** avancée dans la lutte contre le virus Ebola et contre le paludisme

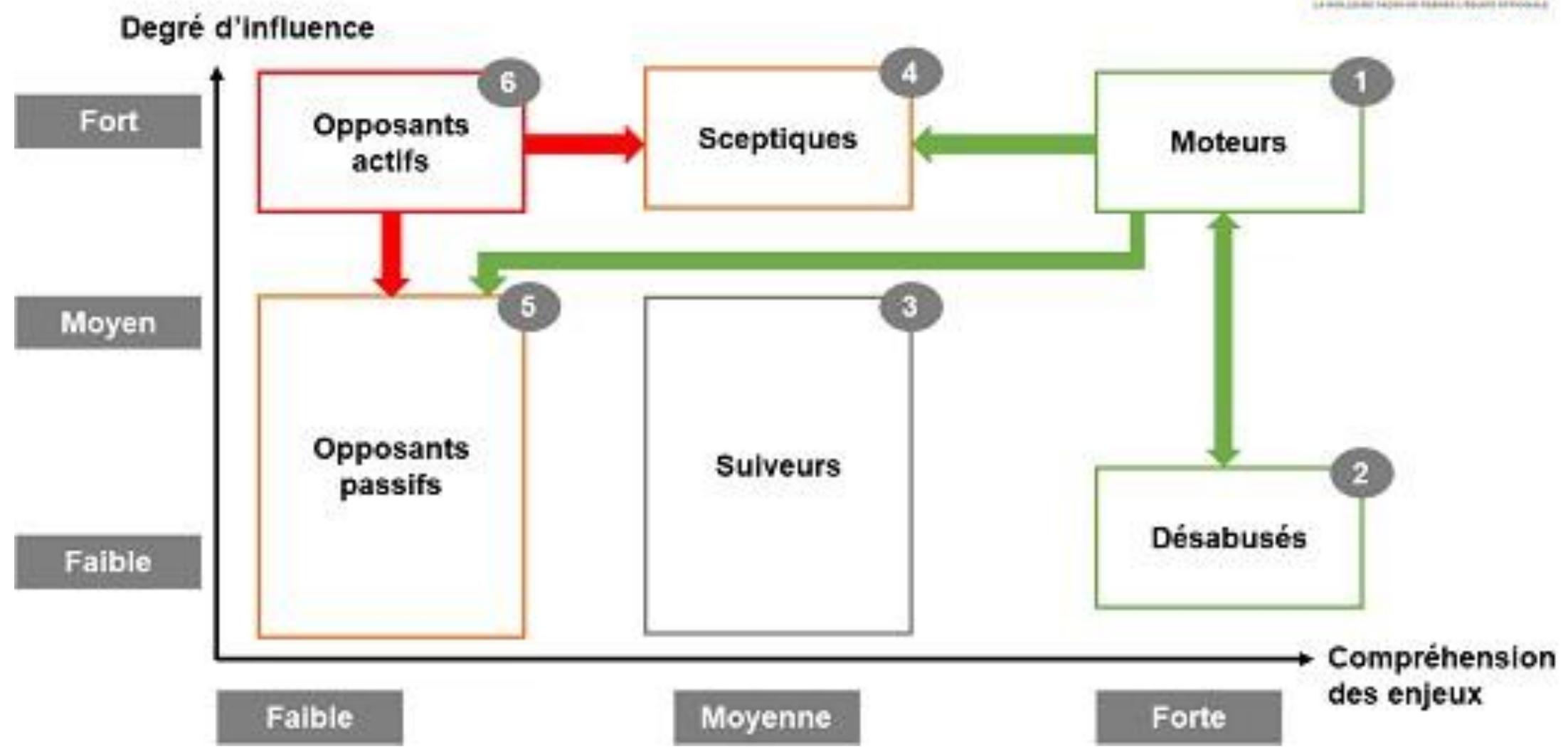
**2021 :** la pandémie de En décembre 2020, un an seulement après la détection du premier cas de COVID-16, les premières doses sont administrées.



**Percentage disagreeing with statement that "vaccines are safe"**



# CARTOGRAPHIE DES COMPORTEMENTS FACE À LA VACCINATION



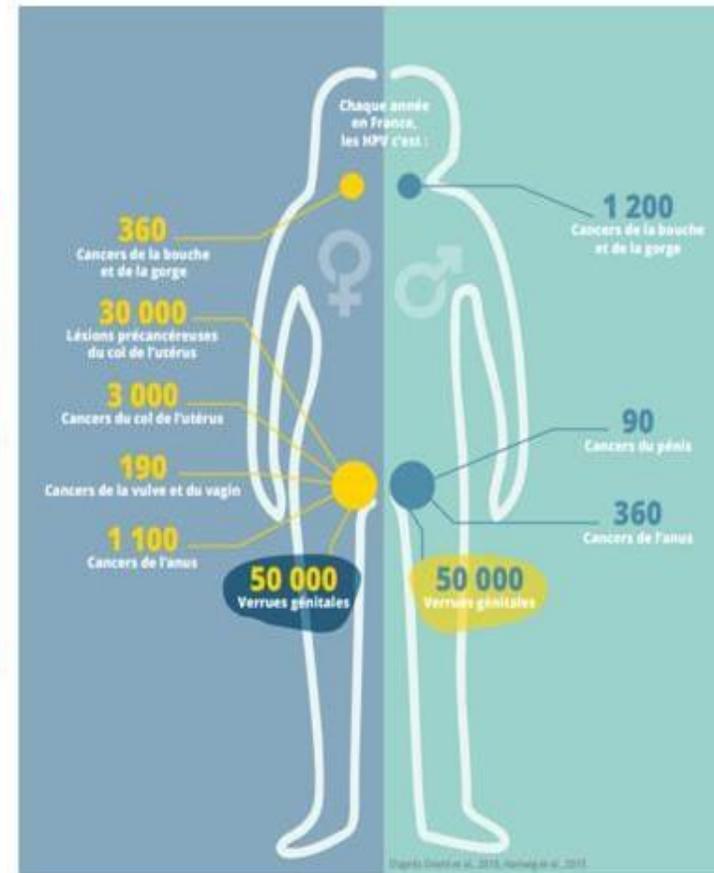
# Campagne 2017/2021



Verrues ano-génitales =  
Condylomes

Lésions précancéreuses,  
cancers

Col de l'utérus, anus, vagin,  
vulve et voies aérodigestives  
supérieures (bouche et  
gorge)



Verrues ano-génitales =  
Condylomes

Lésions précancéreuses,  
cancers

Pénis, anus et voies  
aérodigestives supérieures  
(bouche et gorge)

Couverture vaccinale (%) par le vaccin HPV chez les jeunes filles pour une dose et le schéma complet (source : SNIIRAM-DCIR, Santé publique France, mise à jour au 31/12/23)

Année de naissance	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Couverture 1 dose à 15 ans	29,1	28,7	20,9	19,8	19,4	20,6	23,6	26,2	29,4	34,9	40,7	45,8	47,8	54,6
Couverture "Schéma complet" à 16 ans	25,3	22,4	17,0	15,7	13,2	19,5	21,4	23,7	27,9	32,7	37,4	41,5	44,7	-

Couverture vaccinale (%) par le vaccin HPV chez les jeunes garçons pour une dose et le schéma complet (source : SNIIRAM-DCIR, Santé publique France, mise à jour au 31/12/23)

Année de naissance	2006	2007	2008
Couverture 1 dose à 15 ans	6,6	12,8	25,9
Couverture "Schéma complet" à 16 ans	8,5	15,8	-

# LES FRANÇAIS ET L'HOMÉOPATHIE

Réalisé par IPSOS

Une confiance dans l'efficacité de l'homéopathie ancrée dans l'esprit des Français

Un recours à l'homéopathie ancré dans les pratiques de santé des Français



ils utilisent l'homéopathie (en moyenne)

depuis **14 ANS**



ont une bonne image de l'homéopathie



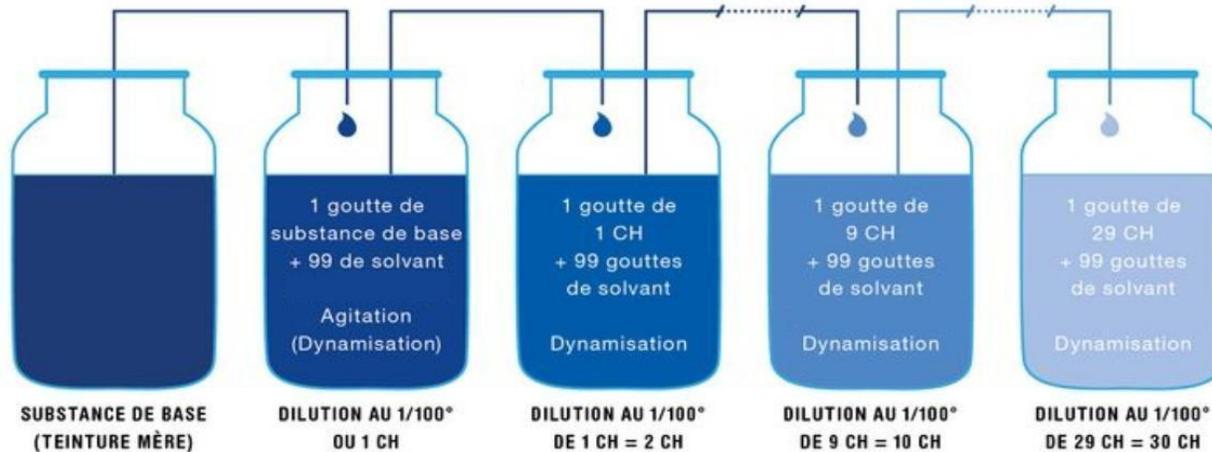
jugent que les médicaments homéopathiques sont efficaces



Lors de leur dernière utilisation :

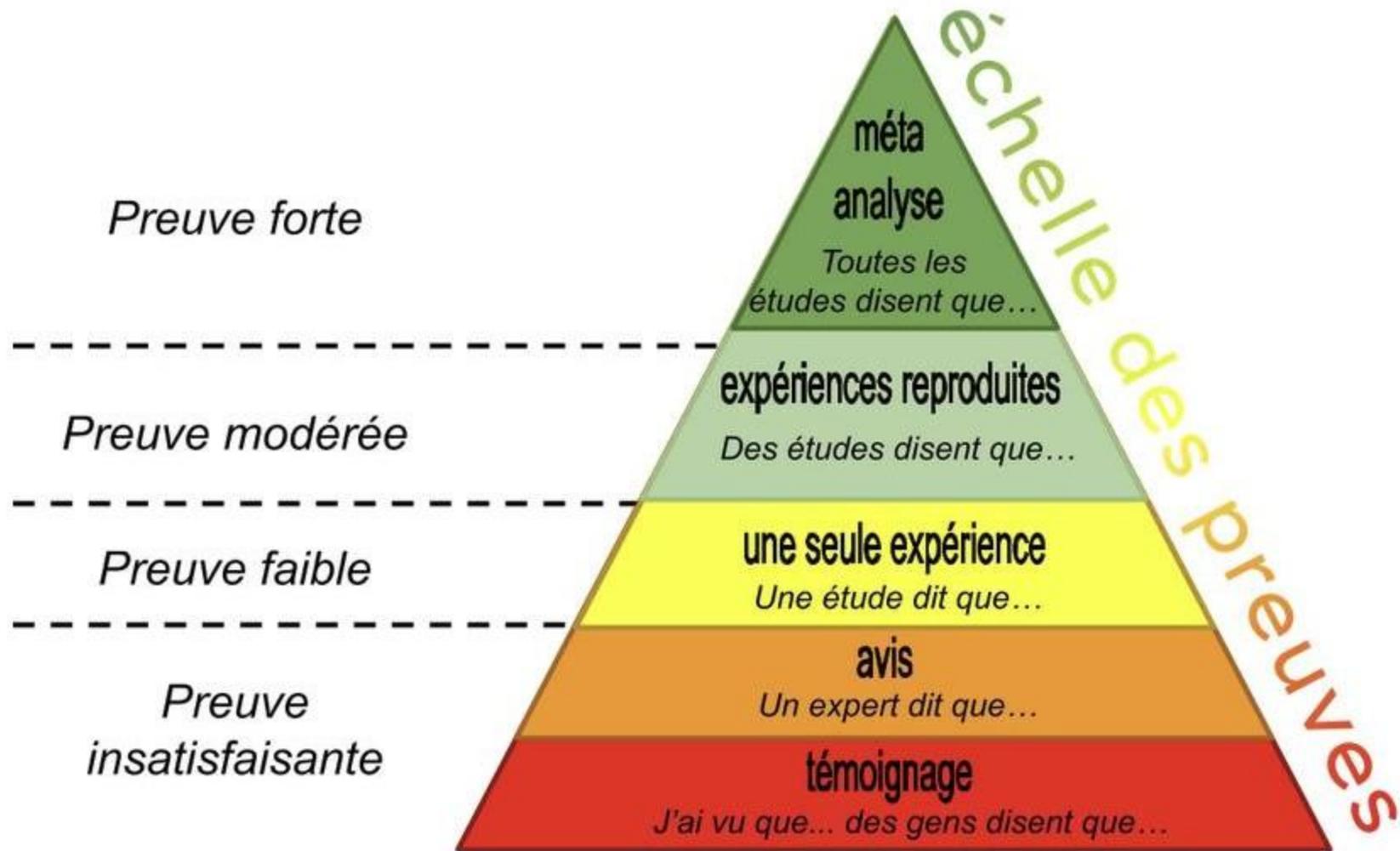


ont eu des bénéfices positifs pour un problème de santé

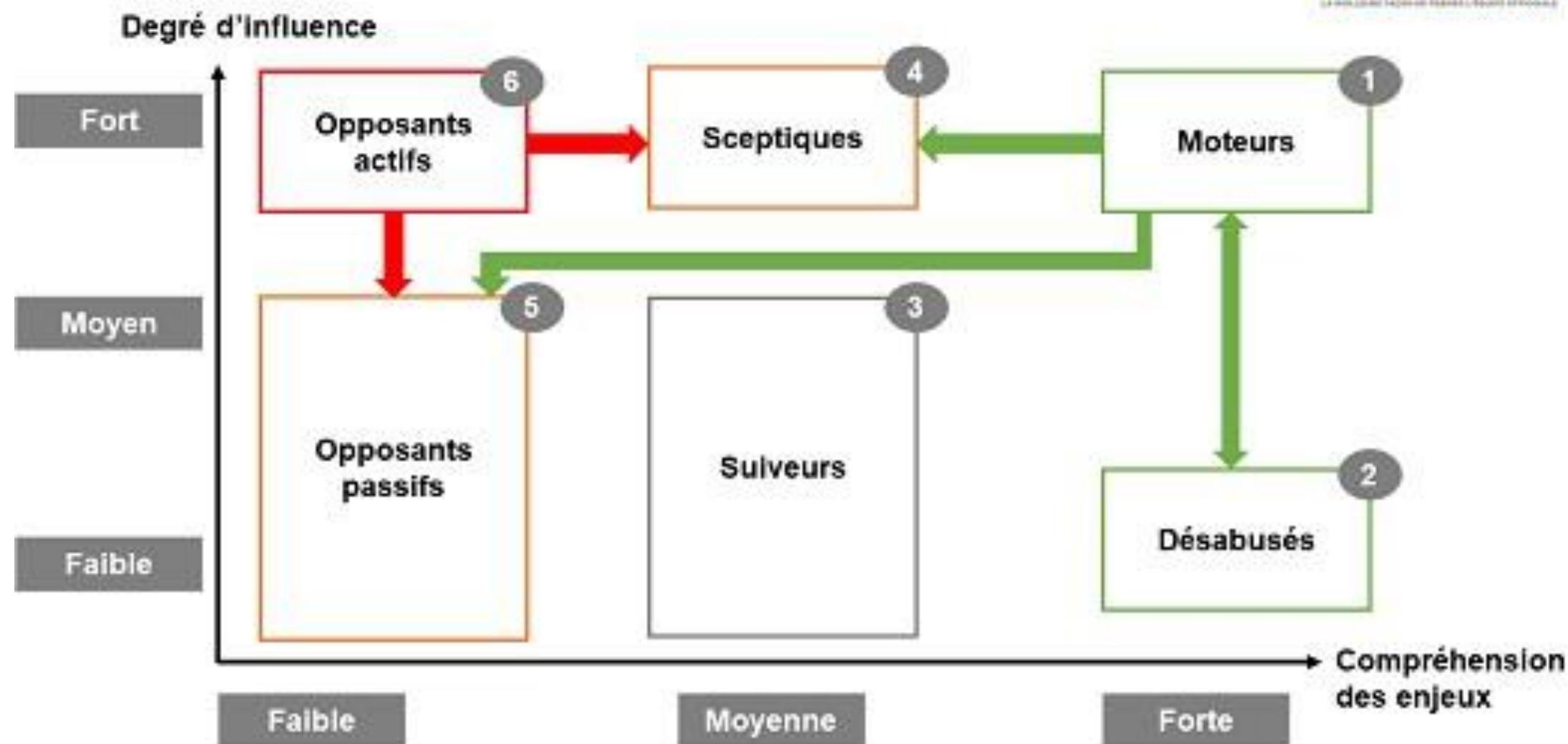


- ***Biais de confirmation*** : la tendance naturelle des êtres humains à préférer les informations qui les confortent dans leurs préjugés.
- ***Biais d'appel à la tradition*** : la tendance à penser que si une théorie est ancienne alors elle est vraie.
- ***Biais d'ancrage*** : la tendance que nous avons à nous appuyer sur la première information que nous recevons.
- ***Biais d'autorité*** : la tendance à être influencés par de figures d'autorités





# CARTOGRAPHIE DES COMPORTEMENTS FACE À LA VACCINATION



La Côte-Saint-André

# Rougeole : la course contre-la-montre pour contenir l'épidémie

**Cluster de rougeole en Isère : de nouveaux cas détectés, la campagne de vaccination se poursuit**



Vaccin contre la rougeole © Radio France - Xavier Grumiau

Les premiers signes apparus chez l'élève. Qu'elle a renvoyé chez lui avec pour consigne de rester isolé. Ce matin, cinq élèves ne se sentent pas bien. Cours, poignées de main, contacts... Il a été décidé de confiner les contacts. Les parents ont été informés. « Je ne voulais pas contaminer mes grands-parents car ils sont fragiles », dit Edith Rivoire, mère de l'élève. C'est chiant mais on fait avec, déplore Antoine. A contre-cœur, mais il faut le porter. « D'autant plus que la direction a prévu une sanction si le masque n'est pas porté : quatre heures de retenue. » Le masque est essentiel et on doit veiller à ce qu'il soit porté, déclare Marie-Laure Tirel, la directrice adjointe du lycée. On suit les préconisations de l'ARS. Il est ainsi obligatoire jusqu'aux vacances scolaires de printemps. La vaccination se poursuit dans la salle. D'une voix douce, la médecin demande : « Allergie ? Traitement ? Fièvre ? Grossesse ? » Avant de piquer. Assise sur la chaise, une adolescente est prise de panique. L'infirmière va aider la D<sup>re</sup> Sassié à l'apaiser. « On est en bonne voie pour éviter la fermeture de l'établissement, note Catherine Lheronneau. Il ne faut pas relâcher les efforts. » Pour tenter de contenir l'épidémie.

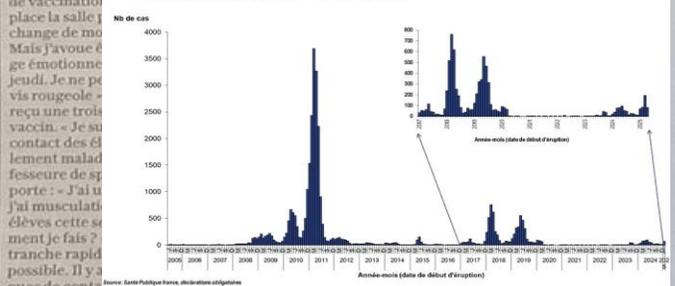


## Au lycée agricole, comme un air de résurgence du covid

« On se sert de ce que la covid nous a appris pour gérer la situation », commente Marie-Laure Tirel, la directrice adjointe du lycée agricole de la Côte-Saint-André. Depuis le 26 mars et la découverte du premier cas de personne infectée par la rougeole, le personnel de l'établissement navigue de réunion en informations aux élèves, de points de crise avec l'Agence régionale de santé (ARS) en échanges avec les parents. Il restait un stock de masques datant de 2021 que la direction a pu distribuer aux élèves. La maladie est très contagieuse. Un carton rempli de masques trône dans l'entrée, ainsi que du gel hydroalcoolique. « La situation est quand même bien différente, l'ampleur n'est pas la même », relativise la directrice adjointe.

« Je ne pense qu'à ça, je vis rougeole » - L'infirmière scolaire Catherine Lheronneau vit les choses différemment, plongée dans les mesures sanitaires à prendre. « J'ai une formation d'infirmière hygiéniste ce qui m'a permis d'anticiper toutes les recommandations de l'ARS. On a réagi vite. L'organisation est primordiale dans ce genre de crise », raconte-t-elle. Depuis jeudi dernier, elle ne compte pas ses heures : vérifier les vaccins, appeler les parents, les rassurer, passer dans chaque classe pour expliquer ce qu'il se passe et annoncer les gestes barrières, organiser de vaccination place la salle. Mais j'avoue être émotionnelle. Je ne peux pas voir rougeole - reçu une trois vaccins. « Je suis en contact des élèves malades de sport : « J'ai vu musculature élèves cette semaine je fais ? tranche rapidement possible. Il y a des questions de contact une pièce ferme passer la consigne de sport auront lieu dehors jusqu'à nouvel ordre. »

Distribution du nombre de cas de rougeole déclarés par mois, France entière, 1er janvier 2008 - 13 avril 2025\*



\* données non consolidées pour l'année 2025

L'infirmière scolaire Catherine Lheronneau est en première ligne depuis le 26 mars pour éviter que la rougeole, très contagieuse, ne se propage. Photo Le DL/Jean-Baptiste Bornier

## Méningite : le nombre de cas continue d'exploser en France (et ça pourrait être en lien avec la grippe)

Les autorités y voient un lien potentiel (et partiel) avec l'actuelle épidémie de grippe, très virulente.



Le 17 février dernier, un enfant de trois ans est brutalement décédé dans la Drôme, des suites d'une infection invasive à méningocoque (IIM). Plus qu'un « drame », comme l'a déploré le ministre de la Santé Yannick Neuder sur son compte X, ce décès met en lumière la recrudescence de la maladie en France.

La vaccination a suscité des discussions en famille racontent les élèves du lycée agricole cotois. La crainte de contaminer l'entourage fragilisé a convaincu les réticents. Photo Le DL/Jean-Baptiste Bornier

## « Il est primordial de vérifier son statut vaccinal »



La docteure Anne-Sophie Ronnaux-Baron, responsable du pôle de veille sanitaire à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Photo Félix Ledru

Pouvez-vous faire le point avec sollicite le Conseil. Il y a trois explications : c'est que l'insuffisance vaccinale... Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, la vaccination contre toutes les souches de méningocoques est devenue obligatoire pour les nourrissons. Chez les adolescents, la vaccination est recommandée entre 11 et 14 ans, avec un possible rattrapage à 24 ans.

« Comment s'organise la campagne de vaccination ? » - On a prévu un à deux jours de vaccination dans les trois établissements toute cette semaine. On s'organise avec les infirmières scolaires et des équipes mobiles. Nous évoluons le bilan à la fin de la semaine du nombre d'élèves mais aussi d'adultes vaccinés et du nombre de cas. Nous pourrions étendre la campagne à d'autres établissements s'ils étaient à leur tour touchés. La situation évolue constamment. Comment expliquez-vous la recrudescence de la rougeole cette année ?

« Nous ferons le bilan à la fin de la semaine du nombre d'élèves mais aussi d'adultes vaccinés et du nombre de cas. Nous pourrions étendre la campagne à d'autres établissements s'ils étaient à leur tour touchés. La situation évolue constamment. Comment expliquez-vous la recrudescence de la rougeole cette année ? »

« Nous ferons le bilan à la fin de la semaine du nombre d'élèves mais aussi d'adultes vaccinés et du nombre de cas. Nous pourrions étendre la campagne à d'autres établissements s'ils étaient à leur tour touchés. La situation évolue constamment. Comment expliquez-vous la recrudescence de la rougeole cette année ? »

« Nous ferons le bilan à la fin de la semaine du nombre d'élèves mais aussi d'adultes vaccinés et du nombre de cas. Nous pourrions étendre la campagne à d'autres établissements s'ils étaient à leur tour touchés. La situation évolue constamment. Comment expliquez-vous la recrudescence de la rougeole cette année ? »





**Jacques Grober** • 3e et +

Associate Professor (HDR) in Nutritio...

3 sem. • Modifié • 🌐

+ Suivre

📖 J'ai étudié la biochimie, la biologie moléculaire, la physiologie, les sciences des aliments.

🎓 J'ai fait une thèse.

📖 J'ai lu des centaines d'articles scientifiques.

👩‍🏫 J'ai enseigné à des générations d'étudiants que la nutrition, c'est complexe.

📱 Puis j'ai ouvert Instagram, Tik Tok, LinkedIn

😬 Et j'ai vu Kevin, coach en 3 semaines, expliquer que "le gluten donne le cancer".

😬 J'ai crié intérieurement.

🍏 J'ai vu des reels affirmant que les pommes détoxifient le foie.

🍋 Que l'eau citronnée à jeun guérit les intestins.

🍬 Que le sucre est plus addictif que la cocaïne.

☕ J'ai failli m'étouffer avec mon café (sans citron, merci).

🗨️ J'ai tenté de répondre calmement.

😬 J'ai été traité de "vendu à l'industrie".

😬 Puis de "prof jaloux".

🐑 Puis de "mouton du système".

📄 J'ai publié un article scientifique.

🕒 Il a mis 8 mois à être relu.

📱 Kevin a posté une vidéo TikTok.

🔥 Elle a fait 1,3 million de vues.

😬 Il a dit que le microbiote adore le jus de céleri.

🍲 Il n'a pas précisé que le microbiote n'avait jamais validé cette info.

😬 Bref.

👩‍🏫 Je suis enseignant-chercheur en nutrition.

✂️ Et chaque jour, je me bats contre la désinformation.

🎓 Parce que non, un coach sportif ne remplace pas un diplôme.

🧠 Et non, ce n'est pas parce que "ça marche sur toi" que c'est vrai pour tout le monde.

💪 Mais je continue.

🔬 Parce que la vraie nutrition, ce n'est pas du buzz.

📄 C'est de la science.

🙏 Et un peu d'humilité.

HUGO DÉCRYPTE

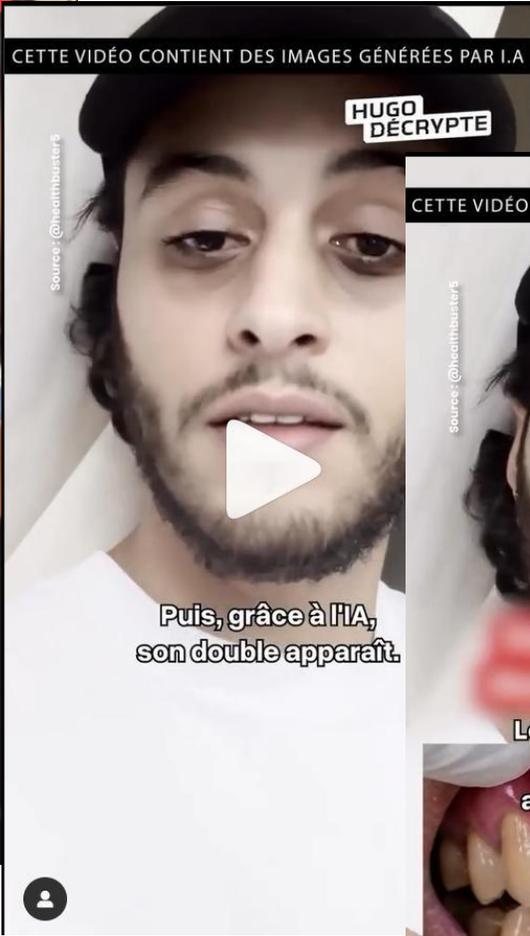
HEALTH BUSTERS  
UN PROJET DE SANTÉ PUBLIQUE



pour sensibiliser  
les + jeunes aux  
faux conseils médicaux



Par exemple,  
une des publications  
du profil reprend la vidéo



Puis, grâce à IA,  
son double apparaît.



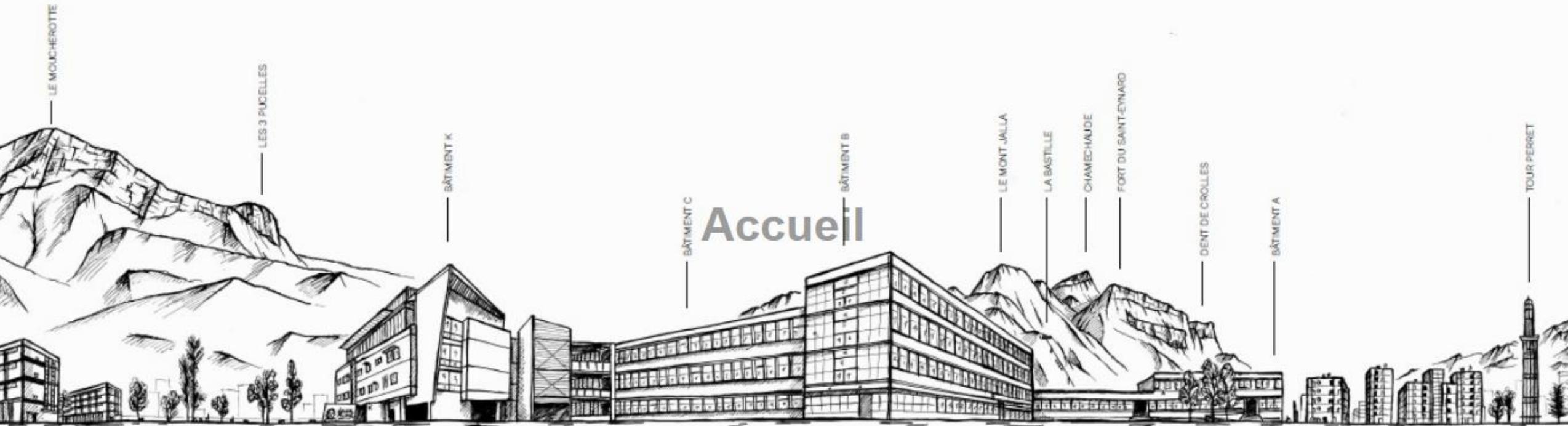
Le syndicat lui fait alors  
lister les risques  
associés à la pratique.



Dre Marie Bonneau  
HUGO DÉCRYPTE

À la fin, le vrai médecin  
apparaît pour diffuser  
un message  
de prévention.





ccl...





## Les 10 principes du médecin créateur de contenu responsable

- 1- Je pourrai intervenir sur les réseaux sociaux et plateformes en tant que médecin pour délivrer du **contenu pédagogique** s'adressant à des confrères, des étudiants, ou d'autres professionnels de santé, du **contenu médical et scientifique vulgarisé** visant à sensibiliser et informer le grand public, ou **tout autre contenu concernant des thématiques de santé**.
- 2- J'utiliserai le terme **docteur dans mon pseudonyme** seulement si j'en possède effectivement le titre et je m'engagerai à **informer l'ordre de cette activité**.
- 3- Je n'utiliserai **pas de moyens payants pour mieux référencer** mon contenu et je respecterai les règles en matière d'influence responsable **en mentionnant mes partenariats dans mes contenus**.
- 4- Je m'astreindrai à produire un **contenu daté, avec sources explicites et détaillées** que je m'efforcerai de mettre à jour.
- 5- Je ne donnerai **aucun conseil médical personnalisé** sur les réseaux sociaux et plateformes à des utilisateurs.
- 6- Je **ne ferai ou je n'encouragerai la promotion d'aucune pratique ou thérapeutique non validée scientifiquement**.
- 7- Je ne ferai sur les réseaux sociaux et plateformes aucune **promotion de ma propre activité et pratique médicale**.
- 8- Je ne créerai **pas de contenu faisant la promotion commerciale** de tout produit de santé, médicament ou dispositif médical.
- 9- Je serai **prudent dans les contenus délivrés et modéré dans mes propos et interactions** avec les autres utilisateurs.
- 10- J'utiliserai tous les moyens que les réseaux sociaux et plateformes mettent à disposition aux médecins pour **s'identifier en tant que médecin**, pour indiquer mes qualifications médicales reconnues par l'ordre et pour qualifier mon contenu de « contenu de santé ».

Je m'engage, en signant cette charte, élaborée en collaboration avec l'Ordre des médecins, à produire un contenu et à avoir une conduite sur les réseaux sociaux et plateformes dans le respect du code de déontologie.

1

AUCUNE PERSONNE VACCINÉE



Dans une ville



Une personne  
à la Covid-19



Résultat :  
une épidémie  
de Covid-19

2

QUELQUES PERSONNES VACCINÉES



Si quelques  
personnes sont  
vaccinées



Que va-t-il  
se passer ?



Les personnes  
vaccinées sont  
protégées.  
L'épidémie se  
diffuse moins

3

SUFFISAMMENT DE PERSONNES VACCINÉES



Si suffisamment  
de personnes  
sont vaccinées



Que va-t-il  
se passer ?



Les personnes  
vaccinées et  
non vaccinées  
sont protégées.  
Il n'y a pas  
d'épidémie

LE FONCTIONNEMENT DE  
LA VACCINATION

Conclusion...

En se vaccinant on protège  
aussi les autres