

# RESTER EN SÉCURITÉ LORS DE MOUVEMENT DE FOULES

Lors de grands rassemblements où la foule est dense, des **mouvements de foule** peuvent survenir. Ces bousculades peuvent devenir **dangereuses** lorsque vous ne pouvez plus résister et que vous êtes emporté par la foule (malaise, asphyxie ou piétinement).

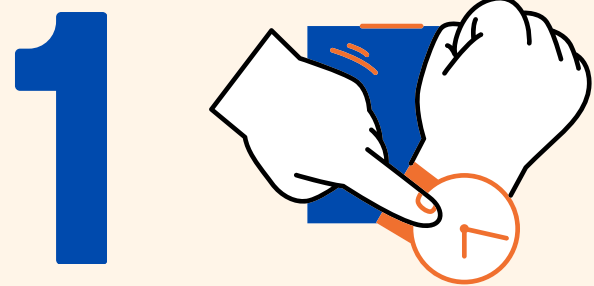


Les enfants, les personnes âgées, à mobilité réduite ou ayant des difficultés respiratoires sont les plus vulnérables.

## 4 CONSEILS À SUIVRE LORS D'UN MOUVEMENT DE FOULE

### Analysez la situation

Observez où la foule est la plus dense et partez dans l'autre sens dès que vous vous sentez mal à l'aise. Moins vous attendez, plus il vous sera facile de quitter la foule.



# 2

### Repliez vos bras

Mettez vos bras devant votre poitrine comme un boxeur en garde. Cela vous permettra de garder de l'espace pour respirer. Éviter de trop parler pour économiser votre oxygène.

### Restez debout

Restez debout, il faut à tout pris garder l'équilibre pour éviter l'effet domino. Laissez-vous porter par la vague. Éloignez-vous des murs, grillages et tout ce qui est solide.

# 3



# 4

### Soyez altruiste

Faites attention aux gens qui vous entourent et aidez les, vous avez plus de chances de vous en sortir collectivement qu'individuellement.