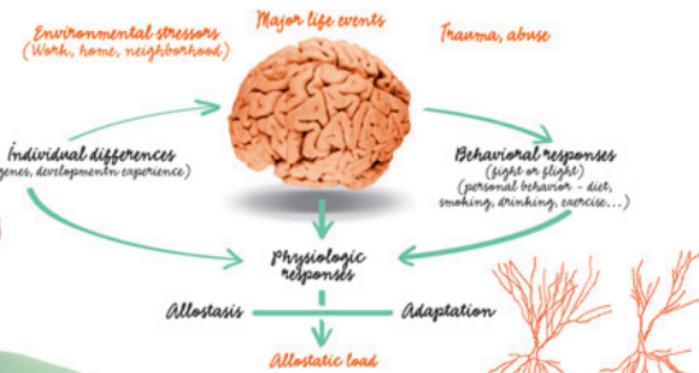
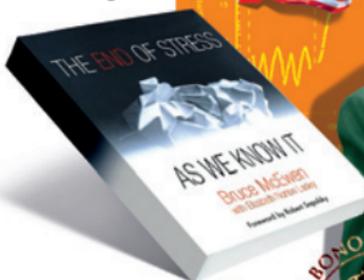


Stress chronique



Surcharge

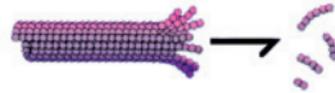


Anti-AgingGames.com
Have Fun, Stay Young™

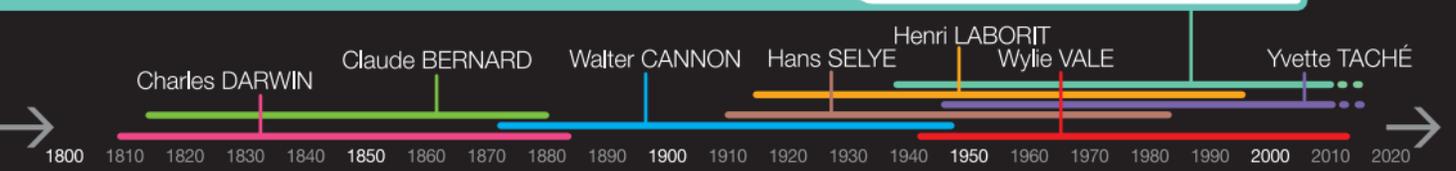


L'action du

STRESS



Bruce McEWEN 1938 →



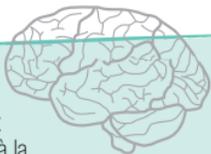
Bruce McEWEN (né en 1938)

Docteur en biologie cellulaire, membre de l'Académie des Sciences des Etats-Unis et directeur de laboratoire à l'Université de Rockefeller (New York), il étudie principalement les **actions des œstrogènes, des glucocorticoïdes et du stress sur le cerveau**. Il a étudié les mécanismes délétères du stress chronique sur la santé et définit la notion de surcharge (et le « coût » biologique (voir Selye) qui peut conduire à la vulnérabilité au stress et à la maladie.

Son activité en recherche est particulièrement importante avec plus de 700 publications scientifiques dans des journaux émérites tels que *Nature Neuroscience*, *New England Journal of Medicine*. . . Il a reçu de nombreux prix pour ses travaux dont le prix de la fondation IPSEN en plasticité neuronale. Il est également membre du conseil scientifique du site Anti-AgingGames.com dans le but de créer des jeux pour stimuler notamment la mémoire et l'attention des adultes de plus de 35 ans.

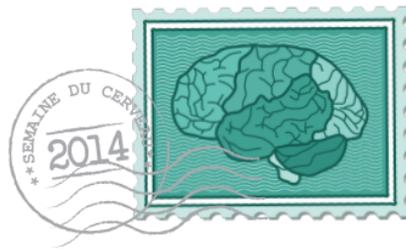
Stress et plasticité neuronale

Le stress induit une diminution de la création de nouveaux neurones dans des zones comme l'hippocampe (associé à la mémoire) et une altération des neurones dans ces zones (notamment une rétraction des dendrites neuronales).



PS pour aller plus loin :

- The End of Stress as we know it (2002)



Dr. Bruce McEWEN

Biochimiste, neuroscientifique

USA

il a dit

"Un environnement stressant au début de la vie a des effets robustes sur le cerveau en développement dont certains perdurent au cours de la vie entière de l'organisme."