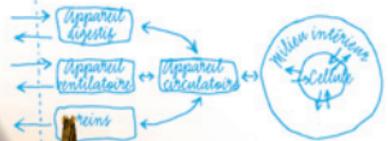
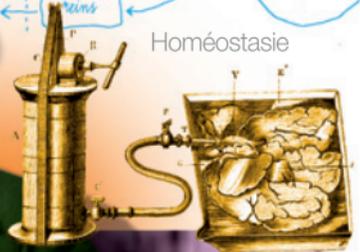


Modernisme

Conservar la santé et guérir les maladies : tel est le problème que la médecine a posé dès son origine et dont elle poursuit encore la solution. L'état actuel de la pratique médicale donne à pressentir que la médecine sera encore longtemps forcée d'agir, et qu'elle sera obligée de continuer à chercher. Cependant, dans ces derniers siècles, elle a été constamment forcée d'agir, et elle a été obligée de continuer à chercher. Cependant, dans ces derniers siècles, elle a été constamment forcée d'agir, et elle a été obligée de continuer à chercher.



Homéostasie



Démarche expérimentale

# STRESS

et milieu intérieur

## Claude BERNARD

1813 → 1878



# → Claude **BERNARD** (1813-1878)

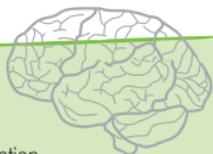
Le début de carrière de Claude Bernard est difficile. Un échec au bac, une désillusion sur ses talents d'auteur de pièce de théâtre, le jeune Claude multipliera les petits boulots avant de trouver sa place à l'hôpital au côté de François Magendie qui deviendra son mentor. Il écrit sa thèse de doctorat "Du suc gastrique et de son rôle dans la nutrition".

Claude Bernard va **moderniser la médecine** de son temps en introduisant les fondements de la **démarche expérimentale**. Ses travaux lui ont valu de très nombreuses distinctions honorifiques au cours de sa vie.

Claude Bernard est à l'origine du concept de l'**homéostasie**, qui énonce que tout organisme est soumis à une loi de rétablissement de son **milieu intérieur** vers un équilibre constant. C'est Cannon qui donnera le nom d'homéostasie à ce phénomène décrit par Bernard.

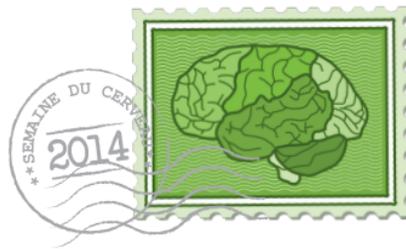
## Deux avancées majeures

Claude Bernard introduit la démarche expérimentale hypothético-déductive qui suit le schéma suivant : Observation - Hypothèse - Expérience - Résultat - Interprétation - Conclusion.  
Il développe également la notion d'homéostasie : la capacité d'un système à conserver son équilibre de fonctionnement en dépit des contraintes extérieures.



### PS pour aller plus loin :

- Introduction à l'étude de la médecine expérimentale (1865)



Dr. Claude **BERNARD**

Médecin, physiologiste

FRANCE

il a dit

*"La vie résulte d'une relation étroite et harmonique entre les conditions extérieures et la constitution préétablie de l'organisme"  
"La constance du milieu intérieur est la condition d'une vie libre"*