



Bibliothèque Kateb Yacine  
Samedi 14 décembre à 16h

GrenobleCulture[s]

TOUT COMPRENDRE

# LE RÊVE

CE QUE NOUS APPRENNENT  
LES NEUROSCIENCES



B.

**Samedi 14 décembre à 16h**  
**Bibliothèque Kateb Yacine**  
**Centre commercial Grand'Place**  
**04 38 12 46 20**

TOUT COMPRENDRE

# LE RÊVE

CE QUE NOUS APPRENNENT  
LES NEUROSCIENCES

Une conférence animée par Jean-Baptiste Eichenlaub, chercheur au Laboratoire de psychologie et neurocognition à l'Univ. Savoie Mont Blanc (USMB).

Les rêves et la manière dont le cerveau les produit pendant le sommeil sont encore mal-connus. Néanmoins, les découvertes récentes en neurosciences ont permis de mieux comprendre comment et pourquoi nous rêvons. Les études comportementales et en neuroimagerie apportent des éléments réponses sur le contenu des rêves et leurs corrélats cérébraux.

Retrouvez les précédentes conférences filmées sur CinéVOD : <http://cinevod.bm-grenoble.fr>

## En savoir plus :

Bernard Lahire - *L'Interprétation sociologique des rêves* (La Découverte, 2018)

Patrick Lemoine - *Vingt mille lieux sous les rêves : une approche inédite des états modifiés de conscience* (R. Laffont, 2018)

Matthew R. Walker - *Pourquoi nous dormons : le pouvoir du sommeil et des rêves* (La Découverte, 2018)

Pierre Bruno - *Qu'est-ce que rêver ?* (Erès, 2017)

Isabelle Arnulf - *Une fenêtre sur les rêves : neurologie et pathologies du sommeil* (O. Jacob, 2014)

**Bibliothèque  
Municipale**  
Grenoble



**BM-GRENOBLE.FR**